

É preciso observar

#BonitoÉVerNãoTer

Observar a biodiversidade é uma atividade fácil e acessível! Ela auxilia na conservação das espécies através da construção de uma relação harmônica, traz inúmeros benefícios para nossa saúde e bem-estar, pode contribuir para a ciência e a coleta de dados e ainda faz com que valorizemos e frequentemos os espaços urbanos das nossas cidades!

Vamos juntos observar?

Vem conferir algumas dicas para suas primeiras saídas de observação!

Benefícios para nossa saúde e bem-estar

Valorização da fauna urbana e conservação

Contribuição para a ciência

Pertencimento e valorização dos espaços urbanos



É possível ver plantas, fungos e animais a qualquer hora do dia! Mas, existem horários mais propícios para encontrar certos grupos!

Em especial as aves, elas são muito mais ativas no amanhecer, até as 10h. Já insetos como borboletas, tem seu pico de atividade a partir das 10h até 14h.



O que levar???

Nenhuma equipamento é obrigatório. Mas alguns itens podem facilitar e tornar a atividade ainda mais prazerosa:

- Binóculos - te traz detalhes incríveis das espécies, principalmente aves!
- Lupa - se você gosta de fungos, plantas e insetos, essa ferramenta vai ampliar o seu mundo!
- Câmeras fotográficas e celular - registrar os seus encontros pode tornar tudo ainda mais legal e durável!
- Guia de espécies (comum para aves) - enriquece tanto o passeio!!
- Água e lanchinhos
- Repelente e protetor solar



O segredo está nas roupas e calçados leves e confortáveis!

Se possível, escolha em cores neutras, não esqueça do chapéu ou boné. Em caso de trilhas, calçados fechados, calça e manga longa são aconselháveis. Opções com proteção UV também são bem-vidas!



Escolher o lugar é peça chave! Indicamos parques ou praças com arborização, campos e lagos. Você pode utilizar apps como o E-bird para procurar por hotspots de observação.

Florestas ou áreas densas de mata abrigam maior gama de espécies, mas nem sempre são locais fáceis de observar! Para iniciantes busque locais mais abertos, margens de lagos ou próximo a espécies de árvores frutíferas!

Parque do Carmo

Parque Linear 9 de Julho

Parque da Acimação

Parque Burle Marx

Horto Florestal

Instituto Butantan

Parque Ibirapuera

Parque Jardim da Luz



Clique e confira 10 locais na cidade de São Paulo para praticar a observação!

Ciência cidadã

Através de aplicativos de ciência cidadã, pratique a observação e ainda auxilie na coleta de dados! Podemos contribuir (e muito) com a ampliação dos conhecimentos sobre a nossa biodiversidade! Esses aplicativos também te ajudarão na identificação das espécies encontradas e mais! Recomendamos: Inaturalist, WikiAves, E-bird, Merlin, BirdNet

O Instituto Ampara Animal, através do projeto Binóculos da Liberdade, busca a sensibilização e reconexão com a biodiversidade ao nosso redor. É possível admirar milhares de espécies em vida livre, mesmo em espaços urbanos. Vamos juntos pela biodiversidade brasileira!

Nos ajude a trocar gaiolas por binóculos!